

# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE ATHLETISME



D'une façon générale, la section sportive est un parcours de formation original favorisant la réussite scolaire, le vivre ensemble et développant une ouverture sur l'extérieur. Elle souhaite développer chez ses athlètes une culture athlétique la plus complète possible (courses, sauts, lancers), par l'apprentissage approfondi des techniques spécifiques mais sans spécialisation précoce.

## 1. OBJECTIFS SCOLAIRES

### REUSSIR

- **La section comme orientation valorisante: viser l'excellence, développer l'estime de soi**
- **Acquisition de méthodes d'apprentissage efficaces. (Socle commun D2) :** Se constituer des outils de travail personnel et mettre en place des stratégies pour comprendre et apprendre (s'entraîner, se coacher, s'observer, s'entraider)
- **Approfondissement des apprentissages menés en EPS au travers des spécialités athlétiques (SCCC D1)**
  - > Mise en valeur des qualités physiques et sportives des élèves : **des compétences validées sur le bulletin**
  - > Réaliser des **performances sportives** de niveau régional et national: Compétitions du territoire et hors du territoire comme le Championnat de France UNSS, les matchs internationaux FFA, les Pacific school game

### S'EPANOUIR/VIVRE ENSEMBLE

- **Favoriser et faire vivre le vivre ensemble**
  - > Coopérer, réaliser des projets (Semaine de stage de préparation physique et de cohésion/ Transcal/ Cross UNSS/finale territoriales UNSS par équipe)
  - > Organisation de compétitions internes et UNSS
- **Développer des compétences scolaires et sociales**
  - > Respecter les règles de vie collective
  - > S'engager, prendre des initiatives
  - > Développer l'autonomie et responsabiliser les élèves: Chef d'atelier, coach, Prise en charge des tests des CM2, Echauffement autonome, Travail en atelier en autonomie, Jeunes officiels en compétition)
- **Favoriser le sentiment de compétence:**
  - affichage des résultats sur le panneau d'affichage, photos...
  - > Prise en charge de l'image du collège à l'extérieur (Compétition UNSS et FFA)
- **Developper le sentiment d'appartenance:**
  - Réalisation du T-shirt AS d'entraînement section sportive
- > Mettre en pratique des comportements simples respectueux des autres (charte à respecter), de l'environnement (sortie en pleine nature, participation à des Raids), de la santé (Hygiène de vie, intervention de l'infirmier sur l'alimentation, le sommeil)

## 2. OBJECTIFS SPORTIFS DE LA SECTION

- **Réaliser des performances sportives de niveau régional et national :**

\* En individuel :

- dépasser les 35 pts sur la table de cotation si possible dans plusieurs spécialités
- obtenir un ou plusieurs titres aux Championnats LNCA/UNSS
- battre les records du collège et les records de Calédonie UNSS
- se classer dans les 20 meilleurs au bilan national pour les minimes et cadets
- **participer aux championnats de France, Pacific School Game en Australie, au match international minimes NC, Wallis, Tahiti**

\* Par équipe :

- obtenir le titre par équipes aux Finales Territoriales UNSS,
- **se qualifier aux championnats de France UNSS par Equipe en minimes ou de relais UNSS**

- **Dynamiser l'Association Sportive du collège**

- participer aux compétitions d'athlétisme et cross organisés par l'UNSS
- proposer systématiquement des jeunes officiels lors des rencontres UNSS benjamins et minimes

- **S'insérer dans le milieu associatif sportif local :**

- Se licencier dans un club pour augmenter son volume d'entraînement et participer aux compétitions principales organisées par la LNCA

## 3. ENCADREMENT

- **Professeur coordonnateur de la section sportive :**

GACON PASCALE, Professeure d'EPS certifiée, BEES 1<sup>er</sup> degré athlétisme

## 4. SCOLARITE ET PRATIQUE SPORTIVE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	TOTAL
Cours obligatoires d'EPS	EPS				EPS		<b>3h ou 4h pour les 6<sup>ème</sup></b>
Entraînements section sportive				3h 13h/16h			<b>3h</b>
Association sportive UNSS		16h15/17h45 Entraînement minimes CF	Entraînement 12h30/14h30 ou compétition UNSS				<b>4h ou 6h si compétition</b>
Club(compétition)	Lancer		Lancer		Compétition UNSS/LNCA		<b>2h à 6h</b>

- Modalités du suivi pédagogique : **Suivi sportif et scolaire**

**Des compétences sont validées à chaque trimestre et une appréciation apparaît sur le bulletin. Le niveau des performances en compétition, l'assiduité et l'investissement à l'entraînement sont pris en compte.**