

# PRESENTATION CESC 2017

COLLEGE DE BOULARI

Stéphane CHAPUSOT

Infirmier

# PRESENTATION INF Classes 6è (8)

- Prendre contact avec tous les élèves de 6è
- Définir le rôle et missions de l'Infirmier
- Cerner les thèmes à développer tout au long de l'année
- Discussion autour des attentes des élèves
- Notion de maltraitances/Abus sexuels/Harcèlement/Racket

Durée : 1h par classe

Intervenant : M. Chapusot Stéphane (Infirmier)

# OBJECTIF SANTE DIETETIQUE

## Toutes Divisions (6<sup>e</sup>/5<sup>e</sup>/4<sup>e</sup>/3<sup>e</sup>)

- Entretien individuel basé sur le volontariat, toute l'année
- Prendre en charge l'élève qui est en surcharge pondérale ou obèse dans une dimension à la fois physique, psychologique et socio-familiale
- Prise de poids, mesure de l'IMC, établissement d'une carte identité alimentaire, conseils en alimentation
- Faire le lien avec les parents, leur apporter des conseils et les diriger vers un spécialiste si besoin

Durée 1/2h sur le temps de midi toute l'année  
intervenant : M. Chapusot (infirmier)

# HYGIENE ALIMENTAIRE

## Classes de 4<sup>e</sup> (3) et 5<sup>e</sup> (2)

- Apporter des informations sur ce qu'est une bonne hygiène alimentaire
- Classification des aliments, besoins des ados
- Responsabiliser les élèves quant aux méfaits de la « malbouffe »

Durée : 1h

Intervenants : Me Onen-Escudero (Anglais)- M. Chapusot  
(Infirmier)

# HYGIENE ALIMENTAIRE

## Classes de 5è (3)

Classification aliments

Les besoins nutritifs essentiels à la vie

Les besoins des ados

Durée : 1h par classe

Intervenants : M. Chapusot (Infirmier) Mes Cassagne et Tejada (Sc. Physique) M. Garcia (Techno)

# HYGIENE ALIMENTAIRE

## Classes de 3<sup>e</sup> (2)

- Infos sur proportions/différents groupes aliments
- Définition IMC
- Malbouffe

Durée : 1h par classe

intervenants : Me Willay (Espagnol) et M. Chapusot (Infirmier)

# HYGIENE CORPORELLE

Classes de 5<sup>e</sup> (8)

- Education sur les gestes quotidiens favorables à une hygiène satisfaisante
- Responsabiliser l'élève quant à sa prise en charge de son hygiène corporelle

Durée : 1h par classe

Intervenant : M. Chapusot (infirmier)

# DIABETE

**Classes de 5<sup>e</sup> (3)**

- Prise de glycémie
- Infos sur hyperglycémie
- Infos sur diabète

Durée : 1h par classe

Intervenants : Me Bouye (SVT) M. Chapusot (Infirmier)

# SEXUALITE

Classes de 3<sup>e</sup> (9)

- Questions/Réponses

Durée : 2h par classe

Intervenants : CP2S (Comité de Prévention de la Santé Sexuelle)

# UTILISATION DSA

## Classes de 3<sup>e</sup> (2)

- Informations sur l'utilisation du Défibrillateur Semi-Automatique
- Vidéo sur accident cardiaque
- Information sur l'intérêt du PSC<sub>1</sub>

Durée : 1h par classe

Intervenants : Me Navet (Physique) et M. Chapusot

# ADDICTOLOGIE

## Classes de 4<sup>e</sup> (8)

- Information sur la législation/règlement intérieur du collège concernant la prise de produits addictifs
- Information et responsabilisation quant à la consommation tabac/cannabis/alcool
- Information sur les facteurs de risques sur la santé dans sa globalité (bio-psycho-sociale) liés à une prise de produits nocifs

Durée : 2 par classe

Intervenants : Agence Sanitaire et Sociale

# TABAC

**Classes de 5è (8)**

- Informer/responsabiliser les élèves/tabac
- Savoir dit non
- Eviter la primo-consommation
- Questions/réponses (boite à questions)
- Cigarette Géante

Durée : 1h par classe

Intervenants : 6 étudiants infirmiers 2è année

Tuteur : M. Chapusot

# HYGIENE DU SPORTIF

Classes de 6è (8) et 5è (8)

- Informer les élèves de l'intérêt d'une bonne hygiène de vie/sport
- Notions de diététique
- Hydratation
- Mode de vie (sommeil)
- Hygiène corporelle

Durée : 15' par classe

Intervenants : Equipe EPS et M. Chapusot (Infirmier)

# HARCELEMENT

**Classe de 6è (1) et 4è (1)**

- Définitions du harcèlement/cyber-harcèlement et racket
- Personnes ressources dans l'établissement/victimes
- Questions/réponses

Durée : 1h

Intervenants : Mr Chapusot (Infirmier)/Me Filitika (Prof HG)/Me Bolo (prof français)