

PRESENTATION CESC 2019

COLLEGE DE BOULARI

Stéphane CHAPUSOT

Infirmier

PRESENTATION INF Classes 6è (8)

- Prendre contact avec tous les élèves de 6è
- Définir le rôle et missions de l'Infirmier
- Cerner les thèmes à développer tout au long de l'année
- Discussion autour des attentes des élèves
- Notion de maltraitances/Abus sexuels/Harcèlement/Racket

Durée : 1h par classe

Intervenant : M. Chapusot Stéphane (Infirmier)

OBJECTIF SANTE DIETETIQUE

Toutes Divisions (6^e/5^e/4^e/3^e)

- Entretien individuel basé sur le volontariat, toute l'année
- Prendre en charge l'élève qui est en surcharge pondérale ou obèse dans une dimension à la fois physique, psychologique et socio-familiale
- Prise de poids, mesure de l'IMC, établissement d'une carte identité alimentaire, conseils en alimentation
- Faire le lien avec les parents, leur apporter des conseils et les diriger vers un spécialiste si besoin

Durée 1/2h sur le temps de midi toute l'année
intervenant : M. Chapusot (infirmier)

HYGIENE ALIMENTAIRE

Classes de 4^e (3) et 5^e (2)

- Apporter des informations sur ce qu'est une bonne hygiène alimentaire
- Etiquetage
- Classification des aliments, besoins des ados
- Responsabiliser les élèves quant aux méfaits de la « malbouffe »

Durée : 1h

Intervenants : M. Chapusot (Infirmier)

HYGIENE ALIMENTAIRE

Classes de 6è (8)

Classification aliments

Les besoins nutritifs essentiels à la vie

Les besoins des ados

Durée : 1h par classe

Intervenants : M. Chapusot (Infirmier) Mes Cassagne; Navet et Tejada, M. Chetah (Sc. Physique) M. Marcon (SVT) M.Schnell(Techno)

HYGIENE ALIMENTAIRE

Classes de 3^e (3)

- Infos sur proportions/différents groupes aliments
- Définition IMC
- Malbouffe

Durée : 1h par classe

intervenants : Me ROUGIER (Espagnol) et M. Chapusot (Infirmier)

HYGIENE CORPORELLE

Classes de 5^e (8)

- Education sur les gestes quotidiens favorables à une hygiène satisfaisante
- Responsabiliser l'élève quant à sa prise en charge de son hygiène corporelle

Durée : 1h par classe

Intervenant : M. Chapusot (infirmier)

SANTE DE L'ADO

- Débat ouvert sur une problématique de santé inhérente à l'adolescence.
- Lieu : salle d'étude
- Classes : Niveaux 4^e et 3^e

- Durée : 45'
- Intervenants : Me PORTMANN Melissa (Adjointe d'éducation) et M. CHAPUSOT Stéphane (Infirmier)

SEXUALITE

Classes de 3^e (8)

- Questions/Réponses

Durée : 2h par classe

Intervenants : CP2S (Comité de Prévention de la Santé Sexuelle)

ADDICTOLOGIE

Classes de 4^e (8)

- Information sur la législation/règlement intérieur du collège concernant la prise de produits addictifs
- Information et responsabilisation quant à la consommation tabac/cannabis/alcool
- Information sur les facteurs de risques sur la santé dans sa globalité (bio-psycho-sociale) liés à une prise de produits nocifs

Durée : 2 par classe

Intervenants : AVSD (Association Vie Sans Dépendance)

HYGIENE DU SPORTIF

Classes de 6è (8)

- Informer les élèves de l'intérêt d'une bonne hygiène de vie/sport
- Notions de diététique
- Hydratation
- Mode de vie (sommeil)
- Hygiène corporelle

Durée :30' par classe

Intervenants : Equipe EPS et M. Chapusot (Infirmier)

GESTES QUI SAUVENT

- Sensibiliser les élèves aux gestes de premiers secours
- But : Les élèves seront capables de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés
- Faire de ces élèves formés un premier maillon de la chaîne de secours

Durée : 2h 1 formateur/10 élèves

Intervenant : M. Chapusot (Infirmier)