03 01/10/2024

BLR NEWS



LE JOURNAL DU COLLÈGE DE BOULARI

Retour du journal : une nouvelle énergie



Après les évènements récents que nous avons connus, nous sommes ravis de reprendre le chemin du Club Journal. Notre ligne éditoriale reste inchangée : mettre en lumière les talents de nos élèves, partager les initiatives positives au sein de notre collège et valoriser le vivre ensemble.

Vous y verrez un petit décalage, car nos journalistes avaient déjà commencé leur travail de reporter dès la rentrée des classes.

Nous espérons que cette énergie positive qui nous anime saura vous toucher et vous inspirer.

Bonne lecture à tous!

Mme Piganiol et l'équipe BLR NEWS

La rentrée des "p'tits nouveaux"

En cette rentrée des classes, le collège a accueilli de nouveaux élèves.

Les 6e ont passé une bonne rentrée.

La majorité des élèves de primaire avaient hâte d'être en 6e.

Une rentrée stressante dans la cour des grands!

« Ce n'est pas ce que j'avais imaginé mais ça me plait quand même! » Lemene Mene, 604 « Je pensais que les professeurs étaient plus méchants. » Ethan Gouzenes, 607



"Je pensais que le collège était plus grand." Presilia Wéhe, 603

Intervention sur l'endométriose avec Véronique Pereira

L'association "Endomind" est intervenue auprès des élèves de troisième, au mois de mars, afin de les sensibiliser sur un phénomène encore trop peu connu : l'endométriose.

VERONIQUE PEREIRA

est devenue "patiente experte endométriose" après avoir été diagnostiquée au bout de très longues années de souffrance et d'errance médicale.



Qu'est-ce que l'endométriose?

L'endométriose est une maladie gynécologique inflammatoire et chronique fréquente qui touche près de 10 % des femmes. Elle est douloureuse et parfois même invalidante.

Les symptômes connus

Douleurs intenses au bas ventre et au dos Troubles digestifs Envie d'uriner fréquente, Douleurs pendant les rapports sexuels Difficultés à tomber enceinte

> <u>Pour affaiblir ces symptomes, il existe différents types</u> de traitements naturels ou médicaux

Les traitements médicaux sont les anti-inflammatoires, les antalgiques ainsi que l'électrostimulation etc.

Les traitements naturels sont : l'ostéopathie, la kinésithérapie, l'acupuncture, la sophrologie.

Changer notre alimentation.

Trouver une activité physique adaptée à notre santé



C'EST QUOI "ENDOMIND"?

Endomind a été fondée par deux patientes expertes diagnostiquées d'endométriose en 2014.

C'est une association créée pour toutes les femmes ou jeunes filles décelées d'endométriose.

Cette organisation vient dans les établissements pour sensibiliser tous les jeunes sur cette maladie.

Les informations que nous avons retenues :

- L'endométriose est une maladie chronique, qui touche majoritairement les femmes. Toutefois, certains cas rares ont été recensés sur des hommes (environ 15 hommes dans le monde).
- L'endométriose est une maladie incurable.
- Cela n'est pas un problème psychologique.
- il existe plusieurs sortes de traitement (médicaux ou naturels).
- 10 à 20 % des femmes sont touchées par cette maladie et pourtant, ceci est un complexe mal connu et peu de recherches sont faites pour lutter contre elle.
- Plus de 180 millions de femmes sont diagnostiquées d'endométriose.
- La femme peut être touchée à tout âge.
- Le gouvernement a lancé une stratégie nationale de lutte contre l'endométriose.

A la fin de cette intervention, nous avons posé une question à deux élèves de 304, ainsi qu'à Véronique Pereira.



Avant cette intervention, avais-tu déjà entendu parler d'endométriose?

"Non, vraiment jamais!"

Nathanaël Gopoea, 304

Qu'as-tu appris avec cette intervention?

"J'ai appris que les hommes aussi pouvaient être atteints d'endométriose donc qu'ils ont des douleurs chaque mois comme les femmes. »

Yasmira Kaloï, 304





Quel a été le déclic que vous avez eu pour devenir patiente experte?

"J'ai eu le déclic de devenir patiente experte, quelques années après avoir été diagnostiquée. Parce que, très vite, je me suis rendue compte qu'il y avait énormément de femmes qui n'étaient pas diagnostiquées comme moi, et donc le but était de limiter le temps du diagnostic. »

Véronique Pereira

Les jeux olympiques

HISTOIRE:

Les Jeux Olympiques dans l'Antiquité :

Les premiers Jeux ont lieu en 776 avant notre ère à Olympie, en Grèce. Ces festivals, à la fois sportifs et religieux, se tiennent tous les quatre ans. Les Grecs découpent d'ailleurs le temps en « olympiades », périodes de quatre années séparant la célébration des Jeux !

Les Jeux olympiques (JO), aussi appelés Jeux olympiques modernes, puisqu'ils prolongent la tradition des jeux olympiques de la Grèce antique.

Les premiers Jeux olympiques modernes se déroulent en 1896 à Athènes, et l'instauration des Jeux olympiques d'hiver date de 1924 à Chamonix. Ils ont lieu la même année tous les quatre ans, souvent dans le même pays, sous réserve qu'il possède un territoire montagneux







Et les cinq couleurs représentent toutes les nations, car au moins l'une de ces couleurs était présente dans le drapeau de chaque pays à l'époque de sa création en 1913.

Nouveauté : la semaine des langues sur le thème des Jeux Olympiques

Du 2 au 6 septembre, la première édition de la Semaine des Langues a eu lieu, marquant un événement inédit au sein de notre établissement.

Sous l'impulsion de Mme Zoric, ce projet a célébré leux **Olympiques** Paralympiques, tout en mettant en avant le thème inspirant:

'L'important, c'est de communiquer'.

Chaque jour de la semaine s'est organisé autour d'une langue pratiquée au sein du collège avec de multiples ateliers, réalisés par des professeurs très motivés, sur la pause méridienne.

Le personnel de cantine n'était pas en reste! Ils ont réalisé de merveilleux plats typiques qui ont connus un énorme succés auprès de tous.

Un grand merci également aux agents qui ont eu beaucoup de travail d'installation à faire afin d'embellir notre cour.

Cette initiative a permis de rassembler les élèves, les enseignants et tout le personnel de l'importance de la diversité autour linguistique et de l'échange culturel.

Demandez le programme!

Ecrit par l'Equipe BLR NEWS

Lundi : ESPAGNOL "A vos marques, prêts, venez !"



KAHOOT JO avec Mme RANGOLE Un questionnaire sur les jeux olympiques



CHANBARA avec Mme SAPIN

Des batailles de sabres



mardi : ANGLAIS "Participez et communiquez !"



FOOTBALL AMERICAIN avec MmePLESDIN Apprendre et comprendre le sport



KARAOKE avec Mr BARBANCON



BALLON PERCUSION KARAOKE avec Mme PASCAL

Jeux des cerceaux, être en rythme avec des ballons





mercredi : DREHU "Découvrez et pratiquez !"

TRESSAGE avec Mme NYIKEINE Création de couronne avec des feuilles de cocotier



jeudi : JAPONAIS

"Célébrez les valeurs olympiques et paralympiques



FANFARE avec Mme PASCAL

"Havana" de Camilla Cabello

TAWASHI et BRACELETS JAPONAIS avec Mme SARDA

Fabrication d'éponges lavables et réutilisables avec tissu recyclé



COURSE DE ROBOTS

avec MR GUNTHER

vendredi : JEUX OLYMPIQUES cérémonie de clôture

BINGO DES SPORTS avec Mme Rangole

« IO MOTS SUR LE PODIUM » avec les 608 + 5ème bilingue Mmes SARDA, PEILLOILE et PIGANIOL sensibilisation à la langue française





NEWS Interrog

Mais que se passe-t-il dans notre pays?



Qu'est-ce que le "dégel électoral" en Nouvelle-Calédonie?

Qu'est-ce que le « corps électoral gelé »?

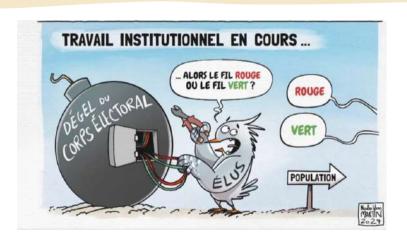
Selon les accords de Nouméa, seules les personnes inscrites sur les listes électorales en 1998 et leurs descendants peuvent voter aux élections provinciales.

Qu'est-ce que le projet de loi du dégel de la liste électorale ?



Le projet de loi constitutionnelle prévoit de dégeler le corps électoral pour les élections au Congrès et aux assemblées de province.

Serait ainsi incluse sur les listes électorales toute personne née ou domiciliée depuis au moins dix ans en Nouvelle-Calédonie.



Ecrit par Hayden BONBON et Patelise TUAULA

La semaine de la presse et des médias : Steeven Gnipate, un journaliste mélanésien au parcours inspirant



Dans le cadre de la semaine de la presse et des médias, le journaliste Steeven Gnipate est venu rencontrer l'équipe du BLR News afin d'échanger sur les pratiques de son métier et ses valeurs.

Mr Gnipate est venu échanger avec nous afin de partager son expérience de journaliste. Il a commencé, comme il en a l'habitude, par nous poser des questions à chacun. Puis, il a répondu à nos questions et nous a décrit son parcours professionnel.

Le jour où tout a commencé ...

Originaire d'Ouvéa, il nous a expliqué que tout a vraiment débuté pour lui au collège, grâce à son professeur de physique de l'époque qui était passionné par la photographie. Ce professeur l'a soutenu lorsqu'il a souhaité ouvrir un club de presse au sein de son établissement.

Ses études

Il a ensuite obtenu un baccalauréat littéraire. Il nous a partagé qu'il pense tenir cette réussite grâce à son amour pour la lecture qui, selon lui, l'a grandement aidé. Puis, il part faire ses études de journalisme en France à l'IJBA (Institut de Journalisme Bordeaux Aquitaine).

Son expérience professionnelle en France

Une fois son diplôme en poche, il a la chance d'être recruté sur Paris pour devenir présentateur radio du journal du matin. Sur France Inter, il est chargé du « Journal d'Outremer ». Il y est resté quatre ans.

"Être journaliste, c'est porter la fierté de son journal."



Son métier de journaliste

Steeven Gnipate pense que son métier est très varié et que grâce à son expérience, il a maintenant plus de facilité dans les relations humaines.

Pour lui être présentateur télé, c'est porter la fierté du journal.

Le fait divers qui l'a le plus marqué : Les assises au tribunal de Nouméa qui lui ont fait changer de point de vue sur son pays.

Ecrit par Hayden BONBON

Mme Boudière présente son spectacle de conte "À tes souhaits" aux élèves de 6ème

Début septembre, la conteuse Mme **Boudière** est venue au CDI pour présenter son spectacle interactif,

"À tes souhaits", aux élèves de 6ème des classes de Mme Sarda et Mme Peloille.

À travers l'histoire de Louis, un jeune héros calédonien engagé



dans une quête initiatique au cœur de la nature calédonienne, les élèves ont découvert les dix mots de l'opération "Dis-moi dix mots". Le thème de cette année, "Sur le podium", a été brillamment illustré tout au long du spectacle, mêlant nature, aventure et apprentissage.

Ecrit par L'équipe BLR NEWS

Arrivée de notre nouveau chef adjoint

Depuis le 1er août 2024, M. Ludovic Lengagne a rejoint notre collège en tant que nouvel adjoint.

Originaire du Nord-Pas-de-Calais, dans le nord de la France, il possède un parcours riche et varié. Après avoir obtenu un baccalauréat scientifique, avec une spécialisation physique et en mathématiques, il s'est orienté vers plusieurs filières universitaires, explorant les domaines de la biologie, de la biochimie, de l'océanographie et de l'environnement. Il s'est également intéressé aux sciences de la vie et de la terre (SVT), ainsi qu'à la STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives).

Après ces diverses expériences, M. Lengagne a finalement passé le concours de professeur écoles spécialisé des s'est et l'accompagnement des élèves en grande difficulté, en particulier ceux des classes de SEGPA (Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté).

Par la suite, il réussit le concours de personnel de direction. Il est alors muté en Polynésie française et continue à travailler pour les collectivités d'outre-mer. Désireux de vivre une nouvelle aventure dans un autre territoire ultramarin, il a choisi de rejoindre notre collège de Boulari.



Ce choix s'explique notamment par la présence dans notre établissement de classes SEGPA et d'une unité localisée pour l'inclusion scolaire (ULIS). M. Lengagne semble apprécier son nouvel environnement de travail. Il a notamment souliané la motivation des équipes pédagogiques, qui mettent tout en œuvre pour la réussite de leurs élèves. De plus, il constate avec satisfaction que ses élèves sont désireux de progresser, de se projeter vers l'avenir malgré notre contexte actuel.

Son message à tous :

"Si vous voulez avancer dans votre projet d'avenir, faites- le avec de la bonne volonté et du courage! "

Nos élèves de SEGPA ont du talent!

Zoom sur ... Mr Ngaiohni, professeur de production industrielle et ses élèves de SEGPA.

BLR NEWS: Pourriez-vous vous présenter en quelques mots?

M. Ngaiohni : Je m'appelle Yorrick Ngaiohni, je suis enseignant de SEGPA (Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté).

BLR NEWS: Quel est votre parcours professionnel?

M. Ngaiohni: j'ai fait, au lycée Jules Garnier, un CAP serrurerie / métallerie. j'ai continué avec un BEP chaudronnerie puis deux ans de BTS en France, au lycée Chambéry.

De retour en Nouvelle Calédonie, j'ai trouvé un poste de professeur au lycée professionnel Champagnat. Ensuite, j'ai fait deux ans de travaux dans l'énergie renouvelable, trois ans au collège Portes de fer, deux ans au lycée Jules Garnier et encore un an au collège Porte de fer.



Son message à tous :

"Je veux vous souhaiter bon courage. N'ayez pas peur de vous lancer! La réussite est en vous et les profs seront là pour vous aider."



Demandées par M. Bolo (CPE), M. Ngaiohni et ses élèves de 4ème et 3ème ont réalisé des cages de foot car les anciennes étaient endommagées. Celles-ci sont en métal et seront plus résistantes. Le travail leur a pris deux jours.

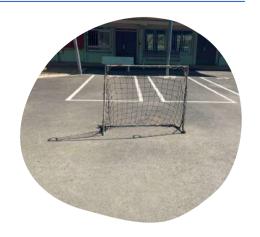




Ils ont fabriqué des trophées pour le "Grand jeu" de Mme Cases, un quiz portant sur la Nouvelle-Calédonie.

Les élèves ont décidé de créer un trophée composé d'une carte de la Nouvelle-Calédonie surplombant un nautile.





Dans un projet de création avec des matériaux recyclés, ils ont élaboré un prototype de barbecue composé d'une grille inclinable.

Il est encore en phase de réglage et d'amélioration. Mais ils comptent bien le présenter au collège une fois fini et, pourquoi pas, en vendre plus tard.



Ecrit par Miyuki TANAKA, Ayana NEPONRON et Esteban CAMIN

Symphonie Surprise: L'orchestre envoûte la cour!

Chaque jeudi matin, les élèves de la classe orchestre se rassemblent pour une heure de chorale dirigée par Mme Pascal, où les élèves s'entraînent à harmoniser leurs voix et à s'immerger dans l'univers musical.

Après cette première heure, chaque élève se consacre pendant 1h30 à perfectionner son instrument. Les lecons sont données par des professeurs du conservatoire ou de l'AFMI, avec des groupes spécifiques selon les instruments qui s'exercent ensemble. Cette approche permet à chaque musicien de travailler sur ses compétences individuelles tout en bénéficiant d'un encadrement professionnel.

Une fois les sessions individuelles terminées, tous les élèves réunissent pour jouer ensemble.

Ils leurs mettent en commun apprentissages et forment ainsi un orchestre, créant une performance collective harmonieuse.

Les talents de la classe orchestre ne passent pas inaperçus! Ils ont eu l'occasion de se produire à deux reprises dans la cour de récréation, où leur performance a ébloui leurs camarades.

Actuellement, ils travaillent sur deux nouveaux morceaux très modernes, mais chut... cela reste un secret jusqu'à leur prochaine représentation!

Bientôt, nos jeunes musiciens auront l'opportunité de montrer leur savoirfaire en interprétant une sélection de morceaux de leur répertoire devant la mairie, sur la place des Accords.

Ne manquez pas cette occasion d'admirer le talent et l'énergie de ces élèves passionnés de musique!







La Calisthénie

Définition:

La calisthénie est une pratique consistant en un ensemble d'exercices physiques au poids du corps visant à l'amélioration des capacités physiques et de l'esthétique du corps ou des exercices effectués avec peu ou pas d'équipement et se pratique en exterieur, generalement dans les espaces publics tels que les parcs.

Ce terme regroupe tout un éventail de mouvements différents, dont les pompes, dips, tractions, squats etc. C'est un mélange de musculation, de gymnastique et d'acrobaties.

Human flag:



Handstand:



Cette méthode est reprise aux États-Unis dès le milieu du 19e siècle par l'éducatrice Catharine Beecher. Dans un cas comme dans l'autre, l'objectif est d'améliorer sa condition physique et sa santé via des exercices qui ne demandent pas l'utilisation d'agrès ou de matériel spécifique.

Pourquoi faire de la calisthénie?

Étant donné que la calisthénie augmente la force, la condition physique et la flexibilité, elle devrait constituer la base de vos entraînements, en particulier de votre musculation. Cependant, elle aide également à prêter main-forte aux exercices quotidiens.

C'est une façon amusante et créative de se mettre en forme tout en profitant de l'environnement urbain.

Toutes les nouvelles dans le monde de la musique

N°1. Les nouveaux albums

Le septième Album d'**Ariana Grande** s'intitule " Eternal Sunshine" dans lequel, on retrouve "Yes, and ?" sortie le 12 janvier 2024. Son Album est sorti le 8 mars 2024.

"The First Lady Of Music" alias **Beyoncé** a sorti son nouvel album le 29 mars 2024, appellé "Renaissance Act II".

N°2. La chanteuse élue la plus belle femme du monde par le magazine Vogue

Kim Ji-soo, connue sous le nom de scène de Jisoo, née le 3 janvier 1995 à Gunpo en Corée du Sud. Membre du groupe Blackpink, le Girl group k-pop le plus connu notamment pour sa chanson "Boombayah" sortie en 2016.

A seulement 29 ans, l'ambassadrice de Dior a été élue la plus belle femme du monde.



N°3. Les stars du Super Bowl qui ont chanté cette année

Les stars du Super Bowl 2024 étaient **Reba Mc Entire**, l'artiste **Andra Day**, ainsi que **Post Malone** qui a sorti le son "**Sunflower**", réalisé pour le film "Spider-Man Across The Univers".

La chanteuse **Andra Day** a sorti la chanson "**Rise up**" et l'Artiste **Reba Mc Entire** a présenté sa chanson "**Fancy**".



N°4. Les Grammys 2024

Cette année, il y a eu beaucoup d'artistes qui ont remporté plusieurs catégories.

- 1. Dans la catégorie "Meilleure Prestation Solo", ce sera Miley Cyrus avec le titre "Flower".
- 2. Dans la catégorie "**Meilleur Album Pop**", c'est **Taylor Swift** qui a remporté plusieurs prix dans plusieurs catégories.
- 3. La chanson de l'année est "**What was i made for**" de **Billie Eillish** reprise dans le film "Barbie" avec Margot Robbie et Ryan Gosling.

Ecrit par Andrea Figatelli

Nouvelle Ecole : l'émission rap de l'année

En 2020, Netflix annonçait la saison 1 de l'émission Nouvelle École.

L'objectif de l'émission est de découvrir de nouveaux talents rap peu connus du grand public.



Trois rappeurs de renom : **SCH**, **Shay** et **Niska** ont été sélectionnés pour être les juges de cette émission. Ils effectuaient des castings dans leur ville, Paris, Marseille et Bruxelles. Les qualifiés devaient s'affronter lors de différentes épreuves toutes en lien avec l'univers du rap pour remporter la victoire et la somme de 100 000 euros à la clé.

L'émission sort finalement en 2022 sur Netflix et s'organise autour de 6 épreuves différentes :

- <u>Les auditions</u> : Les candidats passent un par un devant les 3 juges pour les convaincre de par leur rap de poursuivre l'aventure.
- <u>Les cyphers</u>: Par groupe de 4 ou 5, les candidats devront rapper sur une instrumentale qu'ils se partageront. Les candidats les moins convaincants se feront éliminer.
- Les battles : Les candidats devront s'affronter en un contre un dans un battle de rap.
- <u>Les clips</u> : Les candidats devront tourner un clip d'une de leurs chansons dans un lieu donné a l'aide d'une équipe de réalisateurs.
- <u>Les feats</u>: Les 4 candidats restants devront performer dans un featuring avec un artiste connu sur un son déjà existant dans lequel ils devront ajouter au son leurs couplets.
- <u>La finale</u>: Les 3 candidats restants devront créer un hit (un son) à l'aide de beatmakers de renom afin de tenter de remporter la somme de 100.000 euros le titre de vainqueur de Nouvelle Ecole.

La **saison 3** de **Nouvelle Ecole** est sortie et s'annonce encore plus passionante que les précédentes. De nouveaux jurys , Aya Nakamura et le rappeur SDM prennent la place aux cotés du rappeur SCH .

Nous avons apprécié regarder cette émission et attendons avec impatience la saison 4. Nous espérons que vous allez aimer aussi!

Ingrédients:

4 blancs de poulet 1 oignon jaune (ou deux si petits) huile d'olive 150 ml d'eau 50 ml de sauce soja non sucrée 2 c. à soupe de sucre en poudre



Préparation:

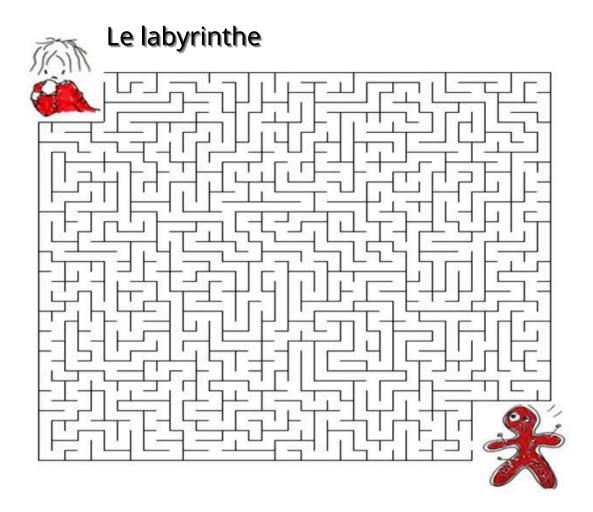
- 1. Coupez les blancs de poulet en morceaux de taille moyenne. Pour vous donner un ordre d'idée : je coupe mon blanc de poulet en deux, dans le sens de la longueur, puis selon sa grosseur initiale, je coupe chaque moitié en 3 ou 4 dans la largeur.
- 2. Huilez généreusement une sauteuse (l'équivalent de 3 c. à soupe, s'il vous faut une quantité exacte ;-)), mettez sur feu fort. Une fois l'huile chaude, faites saisir vos morceaux de poulet. Faites-les colorer de chaque côté puis retirez-les du feu (faites-les patienter dans une assiette). Le but de cette étape est de les saisir, pas de les cuire à cœur, c'est donc plutôt rapide.
- 3. Émincez l'oignon et faites-les revenir dans la même sauteuse (ajoutez un peu d'huile si nécessaire) sur feu moyen. Une fois qu'ils sont translucides à dorés, remettez le poulet, puis ajoutez l'eau, le sucre et la sauce soja, remuez.
- 4. Baissez le feu de manière à maintenir des petits bouillons, et laissez mijoter tout doucement en remuant régulièrement. Le but est de cuire la viande sans l'agresser (pour un moelleux incomparable), et de réduire la sauce.

Dans ces conditions, le poulet ne craint pas de sur-cuisson — ne me le laissez pas 3 heures sur le feu non plus — selon la grosseur de vos morceaux, comptez 20 à 30 minutes de mijotage (à titre indicatif).

5. Lorsque la sauce a réduit de moitié (faites en sorte d'en avoir suffisamment pour "saucer" tout de même ;-)). Prélevez un morceau de poulet pour vérifier la cuisson à cœur en le coupant en deux, s'il est cuit, coupez le feu, couvrez la sauteuse et lancez la cuisson du riz, qui accompagnera votre poulet au soyo!



« Se nourrir est un besoin, Savoir manger est un art."



Mots cachés

S	R	E	I	L	I	0	V	E	H	C	E	P
E	S	S	U	E	N	Н	C	E	R	A	v	T
\mathbf{G}	E	R	E	G	L	A	G	U	N	E	S	E
A	U	E	E	A	S	E	Н	C	A	В	I	L
L	G	H	В	L	U	R	E	G	R	E	S	I
L	A	C	A	P	E	L	L	E	T	S	E	F
I	v	0	R	A	L	G	U	E	S	S	L	S
U	E	R	C	E	S	R	E	V	E	I	U	R
Q	E	A	L	E	S	U	D	E	M	A	O	U
o	R	В	C	S	E	U	Q	O	C	L	M	E
C	A	U	N	I	A	В	S	T	E	L	A	G
S	M	S	E	T	T	E	V	E	R	C	В	A
E	R	E	M	F	R	U	S	E	T	I	K	N

COQUILLAGES
CREVETTES
KITESURF
VOILIERS
LAGUNES
NAGEURS
ROCHERS
ALGUES
BACHES
COQUES
ESTRAN
GALETS
LAISSE
MEDUSE
MOULES





Andrea Figatelli









Ne t'en fais pas re me remercie pas!

c'est

normal

.entre

amis













